

Утверждаю:
ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:
Директор №

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 1 день Понедельник

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., г.
1 вариант					
Котлеты, рубленые из птицы	80	13,69	10,46	12,32	198,18
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	36,00	209,67
Компот из сухофруктов	200	0,46	0,10	37,11	151,18
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		22,62	16,60	121,34	725,24
2 вариант					
Филе кури, запеченное в яйце	80	18,48	15,06	3,14	222,02
Картофельное пюре	150	3,28	5,24	22,06	209,67
Компот из сухофруктов	200	0,46	0,10	37,11	151,18
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		25,05	21,65	98,22	761,42

Заведующий производством _____

Утверждаю

ООО «Вкусный мир»

Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 2 день Вторник

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
1 вариант					
Котлеты рыбные	80	10,4	9,1	12	216,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,60
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		19,24	17,10	104,94	710,93
2 вариант					
Сосиска отварная 1шт.	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Картофель отварной	150	3,03	4,73	24,49	177,60
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		13,88	20,32	79,93	583,07

Заведующий производством _____

Утверждаю:
ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:
Директор №

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 3 день Среда

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
1 вариант					
Биточки из говядины	80	13,34	15,03	12,63	239,15
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	36	209,67
Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,01	15,6	63,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого:		21,63	20,49	86,75	617,93
2 вариант					
Шницель, рубленый из говядины	80	13,16	14,87	12,63	236,99
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,24
Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,01	15,6	63,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого:		19,6	21,9	90,8	638,3

Заведующий производством _____

Утверждаю:
ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:
Директор №

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 4 день Четверг

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Котлеты, рубленые из птицы	80	13,69	10,46	12,32	198,18
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	34,15	141,30
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		21,38	18,09	122,40	737,93
<u>2 вариант</u>					
Филе кури, запеченное в яйце	80	18,48	15,06	3,14	222,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,60
Компот из кураги	200	1,04	0,06	34,15	141,30
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		25,95	20,97	110,90	736,13

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 5 день Пятница

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Сосиска отварная 1шт.	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	36	209,67
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	98,46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		15,63	20,20	95,67	692,23
<u>2 вариант</u>					
Оладьи из печени	80	15,31	15,97	6,71	231,81
Картофельное пюре	150	3,28	5,24	22,06	190,40
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	98,46
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	61,18
Итого:		22,97	24,43	88,24	698,45

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»

Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

**МЕНЮ
МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
6 день Суббота**

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Котлеты рыбные	80	10,4	9,1	12	216,96
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0,1	37,11	151,18
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	98,46
Зефир обогащенный	35	2,07	1,65	26,25	128,13
Итого:		18,74	17,43	128,10	859,63
<u>2 вариант</u>					
Сосиска отварная 1шт.	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Картофель отварной	150	3,03	4,73	24,49	177,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0,1	37,11	151,18
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Зефир обогащенный	30	2,07	1,65	26,25	128,13
Итого:		13,16	18,93	100,77	688,32

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Оляховичева О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МЕНЮ
МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
7 день Понедельник

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Плов из говядины	200	18,35	20,58	43,37	432,10
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		21,28	21,93	105,68	705,21
<u>2 вариант</u>					
Шницель, рубленный из говядины	80	13,16	14,87	12,63	236,99
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	36	209,67
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		21,73	21,01	110,94	719,77

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 8 день Вторник

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Филе кури, запеченное в яйце	80	18,48	15,06	3,14	222,02
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0,1	37,11	151,18
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		26,85	22,96	112,99	765,72
<u>2 вариант</u>					
Сосиска отварная 1шт.	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	36	209,67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0,1	37,11	151,18
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		15,95	20,28	108,35	679,72

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 9 день Среда

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Котлеты, рубленные из птицы	80	13,69	10,46	12,32	198,18
Картофельное пюре	150	3,28	5,24	22,06	148,52
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	24,44	100,30
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Зефир обогащенный	35	2,07	1,65	26,25	128,13
Итого:		21,35	17,75	97,79	572,59
<u>2 вариант</u>					
Рагу из птицы	200	22,07	28,37	22,90	435,63
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	24,44	100,30
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Зефир обогащенный	35	2,07	1,65	26,25	128,13
Итого:		26,45	30,42	86,31	725,24

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МЕНЮ МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 10 день Четверг

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Шницель, рубленный из говядины	80	13,16	14,87	12,63	236,99
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,60
Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,01	15,6	63,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		19,85	20,73	101,84	673,33
<u>2 вариант</u>					
Котлета рубленая из говядины	80	13,08	14,84	12,12	234,36
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,24
Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,01	15,6	63,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03
Итого:		19,99	22,42	103,65	696,34

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ 11 день Пятница

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Сосиска отварная 1шт.	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,24
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Булочка Домашняя молочная	50	5,18	6,13	30,97	199,77
Итого:		16,70	25,00	110,31	733,04
<u>2 вариант</u>					
Котлеты, рубленные из птицы	80	13,69	10,46	12,32	198,18
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	36	209,67
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Булочка Домашняя молочная	50	5,18	6,13	30,97	199,77
Итого:		26,60	21,74	118,41	775,70

Заведующий производством _____

Утверждаю:

ООО «Вкусный мир»
Ольховикова О.А.



Согласовано:

Директор

№

« »

2024 г

**МЕНЮ
МОДУЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
12 день Суббота**

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>1 вариант</u>					
Котлеты, рубленые из птицы	80	13,69	10,46	12,32	198,18
Картофель отварной	150	3,03	4,73	24,49	177,6
Компот из изюма	200	0,46	0,1	28	116,05
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		21,42	18,49	99,98	677,75
<u>2 вариант</u>					
Сосиска отварная 1шт.	50	5,61	12,19	0,2	132,95
Картофельное пюре	150	3,28	5,24	22,06	209,67
Компот из изюма	200	0,46	0,1	28	116,05
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	124,74
Итого:		13,59	20,73	85,43	681,87

Заведующий производством _____