

**ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ  
ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ  
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**





# НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ / ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

## КОНТЕКСТ:

По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни.

## ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

## ИНСАЙТ:

Подростки - сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

## КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали наиболее престижные профессии среди школьников и на основе этих данных сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

## ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты - то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



## КАРУСЕЛЬ

Картинки с представителями различных профессий.

## КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

## СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

## КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.

# ПЛАКАТЫ



## Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов – правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



## Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов – правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

### QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:





# СТИКЕРЫ

> 700 СКАЧИВАНИЙ



СКАЧАТЬ СТИКЕРПАК:

