

Учено мнение  
Совета родителей  
ГБОУ школы № 461  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024 года

Принято решением  
Педагогического совета  
ГБОУ школы № 461  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024 года

Утверждаю  
Директор ГБОУ школы  
№ 461 Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Зырянова  
Приказ № 241  
от 30 августа 2024 года

## **Режим занятий обучающихся**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №461 Колпинского района Санкт-Петербурга

### **на 2024-2025 учебный год**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ школы №461 Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов, полугодия – для 10-11 классов.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

1-2 четверти – 35 минут, 3-4 четверть – 40 минут

3.3. Начало уроков 8 ч 15 мин

3.4. Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Время	Перемена
1	8.15 – 9.00	15 мин.
2	9.15 – 10.00	20 мин.
3	10.20 – 11.05	20 мин.
4	11.25 – 12.10	20 мин.
5	12.30 – 13.15	15 мин.
6	13.30 – 14.15	15 мин.
7	14.30 – 15.15	15 мин.
8	15.30 – 16.15	10 мин.
9	16.25 – 17.10	10 мин.
10	17.20 – 18.05	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.